

 Afia x Fatenah Henaidy

This image shows a vertical sheet of handwriting practice paper. The background is a light cream color. A series of horizontal dotted lines run across the page, providing a guide for letter height. On the right side, there is a vertical strip of light green. Along the boundary between the cream and green areas, there is a series of red heart shapes, each positioned between two dotted lines. In the bottom left corner, there is a decorative graphic consisting of three overlapping circles in shades of green and blue.

المقبلات والسلطات	اسم الطبق	☐ ينطبخ قبل بيوم - في الثلاجة ☐ تحضير بدون طبخ ☐ ينطبخ على الوقت ☐ طبق جاهز من (.....)
	اسم الطبق	☐ ينطبخ قبل بيوم - في الثلاجة ☐ تحضير بدون طبخ ☐ ينطبخ على الوقت ☐ طبق جاهز من (.....)
الأطباق الرئيسية	اسم الطبق	☐ ينطبخ قبل بيوم - في الثلاجة ☐ تحضير بدون طبخ ☐ ينطبخ على الوقت ☐ طبق جاهز من (.....)
	اسم الطبق	☐ ينطبخ قبل بيوم - في الثلاجة ☐ تحضير بدون طبخ ☐ ينطبخ على الوقت ☐ طبق جاهز من (.....)
الأطباق الجانبية	اسم الطبق	☐ ينطبخ قبل بيوم - في الثلاجة ☐ تحضير بدون طبخ ☐ ينطبخ على الوقت ☐ طبق جاهز من (.....)
	اسم الطبق	☐ ينطبخ قبل بيوم - في الثلاجة ☐ تحضير بدون طبخ ☐ ينطبخ على الوقت ☐ طبق جاهز من (.....)
الحلى	اسم الطبق	☐ ينطبخ قبل بيوم - في الثلاجة ☐ تحضير بدون طبخ ☐ ينطبخ على الوقت ☐ طبق جاهز من (.....)
	اسم الطبق	☐ ينطبخ قبل بيوم - في الثلاجة ☐ تحضير بدون طبخ ☐ ينطبخ على الوقت ☐ طبق جاهز من (.....)
المشروبات	اسم المشروب	☐ يتحضر قبل بيوم - في الثلاجة ☐ يتحضر على الوقت ☐ مشروب جاهز من (.....)
	اسم المشروب	☐ يتحضر قبل بيوم - في الثلاجة ☐ يتحضر على الوقت ☐ مشروب جاهز من (.....)

ملاحظات